**Nombre \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Tiempo de Gestación \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Maternal Antenatal Attachment Scale**

Estas preguntas son acerca de lo que usted piensa y siente sobre el desarrollo de su bebe en las **últimas 2 semanas**. Por favor escoja solamente una respuesta para cada pregunta.

1. En las últimas dos semanas he pensado o me he preocupado acerca del bebe que tengo adentro:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |

|  |
| --- |
| Casi todo el tiempo |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Muy frecuentemente |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Frecuentemente |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Ocasionalmente |

 |
|  |

|  |
| --- |
| No, para nada |

 |

1. En las últimas dos semanas cuando he hablado o pensado acerca del bebe que tengo adentro he tenido sentimientos emocionales que han sido:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |

|  |
| --- |
| Muy débiles o inexistentes |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Débiles  |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Entre fuertes y débiles |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Más o menos fuertes |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Muy fuertes |

 |

1. En las últimas dos semanas mis sentimientos hacia el bebe dentro de mi han sido:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |

|  |
| --- |
| Muy positivos  |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Mayormente positivos |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Combinación de positivos y negativos |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Mayormente negativos |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Muy negativos |

 |

1. En las últimas dos semanas he tenido el deseo de leer u obtener información sobre el desarrollo del bebe. Este deseo es:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |

|  |
| --- |
| Muy débil o inexistente |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Débil |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Entre fuerte y débil |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Más o menos fuerte |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Muy fuerte |

 |

1. En las últimas dos semanas he estado tratando de imaginarme como se ve en realidad el desarrollo del bebe en mi vientre:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |

|  |
| --- |
| Casi todo el tiempo |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Muy frecuentemente |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Frecuentemente |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Ocasionalmente |

 |
|  |

|  |
| --- |
| No, para nada |

 |

1. En las últimas dos semanas yo pienso en el desarrollo del bebe más como:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |

|  |
| --- |
| Una personita real con características especiales |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Un bebe como cualquier otro bebe |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Un ser humano |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Algo vivo |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Una cosa no verdaderamente viva todavía  |

 |

1. En las últimas dos semanas he sentido que el bebe dentro de mi depende en mi para su bienestar:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |

|  |
| --- |
| Totalmente |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Bastante  |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Moderadamente  |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Un poquito |

 |
|  |

|  |
| --- |
| No, para nada  |

 |

1. En las últimas dos semanas me he encontrado hablándole a mi bebe cuando estoy sola:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |

|  |
| --- |
| No, para nada |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Ocasionalmente |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Frecuentemente |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Muy frecuentemente |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Casi todo el tiempo que estoy sola |

 |

1. En las últimas dos semanas cuando pienso en mi bebe o le hablo al bebe dentro de mí, mis pensamientos:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |

|  |
| --- |
| Siempre son cariñosos y amorosos  |

 |
|  |

|  |
| --- |
| En general, son cariñosos y amorosos  |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Son una combinación de cariño e irritabilidad  |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Contienen un poquito de irritabilidad |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Contienen bastante irritabilidad  |

 |

1. La imagen que tengo en mi mente de la apariencia del bebe dentro de mi vientre en esta etapa es:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |

|  |
| --- |
| Muy clara |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Más o menos clara |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Más o menos vaga  |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Muy vaga |

 |
|  |

|  |
| --- |
| No tengo la menor idea  |

 |

1. En las últimas dos semanas cuando pienso acerca del bebe dentro de mi tengo sentimientos que son:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |

|  |
| --- |
| Muy tristes |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Moderadamente tristes |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Una combinación de felicidad y tristeza  |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Moderadamente feliz |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Muy feliz |

 |

1. Algunas mujeres embarazadas a veces se sienten tan irritadas por el bebe dentro de ellas que sienten como que quieren herirlo o castigarlo:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |

|  |
| --- |
| Nunca podría imaginarme sentir algo así |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Podría imaginarme sentirlo, pero nunca lo he sentido en realidad |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Lo he sentido una o dos veces |

 |
|  |

|  |
| --- |
| En realidad lo he sentido ocasionalmente |

 |
|  |

|  |
| --- |
| En realidad lo he sentido frecuentemente  |

 |

1. En las últimas dos semanas me he sentido:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |

|  |
| --- |
| Muy distanciada emocionalmente de mi bebe |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Moderadamente distanciada emocionalmente de mi bebe  |

 |
|  |

|  |
| --- |
| No particularmente cercana emocionalmente a mi bebe |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Moderadamente cercana emocionalmente a mi bebe |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Muy cercana emocionalmente a mi bebe |

 |

1. En las últimas dos semanas he tendido cuidado con lo que como para estar segura que mi bebe tenga una buena dieta:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |

|  |
| --- |
| No, para nada |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Una o dos veces cuando como |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Ocasionalmente cuando como |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Muy frecuentemente cuando como |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Cada vez que como |

 |

1. Cuando vea a mi bebe por primera vez después del nacimiento espero sentir:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |

|  |
| --- |
| Cariño intenso |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Cariño en general  |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Decepcionada acerca de 1 ó 2 aspectos del bebe |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Decepcionada acerca de varios aspectos del bebe |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Más que nada decepcionada  |

 |

1. Cuando el bebe nazca me gustaría cargar el bebe:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |

|  |
| --- |
| Inmediatamente  |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Después de haber sido cubierto en una cobija  |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Después de haber sido lavado  |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Después de un par de horas para que las cosas se tranquilicen  |

 |
|  |

|  |
| --- |
| El próximo día |

 |

1. En las últimas dos semanas he soñado acerca del embarazo o del bebe:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |

|  |
| --- |
| No, para nada |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Ocasionalmente |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Frecuentemente |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Muy frecuentemente  |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Casi cada noche  |

 |

1. En las últimas dos semanas me he estado pasando la mano o acariciando la parte de mi estómago donde está el bebe:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |

|  |
| --- |
| Muchas veces al día |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Por lo menos una vez al día |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Ocasionalmente |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Una vez solamente  |

 |
|  |

|  |
| --- |
| No, para nada  |

 |

1. Si perdiera el embarazo en este momento (debido a un aborto natural o a cualquier accidente) sin sentir dolor o daño físico, esperaría sentirme:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |

|  |
| --- |
| Muy complacida  |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Moderadamente complacida  |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Neutral (ni triste, ni complacida; o una mezcla de sentimientos )  |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Moderadamente triste  |

 |
|  |

|  |
| --- |
| Muy triste  |

 |